

Workshop-Angebot 1. Quartal 2020

Selbstmanagement

Wie ich die Dinge geregelt kriege (Getting Things Done) (MO)

Für jeden Menschen zählt eine Minute genau sechzig Sekunden, eine Stunde sechzig Minuten und so weiter. Wieso aber schaffen es die Einen ganze Berge zu versetzen, während Andere in derselben Zeit gerade mal den ersten Schritt wagen? Der Schlüssel dazu ist das Selbstmanagement. Es bedeutet in der Praxis die Fähigkeit, für die eigene Selbstmotivation zu sorgen und diese auch in Selbstorganisation umzusetzen.

Besonders wichtig ist dabei die vom US-amerikanischen Schriftsteller David Allen erfundene Selbstmanagement-Methode „**Getting Things Done**“. Diese funktioniert schon mit Stift und Papier, mittlerweile wird sie aber auch durch entsprechende Software unterstützt. Wir verwenden die weit verbreitete App „**todoist**“.

Im Workshop wird auf die grundlegenden Ideen und die Prinzipien der Methode von David Allen eingegangen und die Umsetzung mittels der App vermittelt.

Das Programm ist kostenlos und für Android, IOS und Windows verfügbar.

Wie Sie Ihre Zeit höchst effizient nutzen und endlich mal den letzten Punkt ihrer To-Do-Liste erreichen können...

Mittwoch

08.01. - 12.02.2020
10:00 – 12:00 Uhr

PC Grundlagen (KM)

Wir erklären Ihnen die Grundbegriffe rund um den Computer. Sie erfahren was man unter Hardware, Software, Betriebssystem und Anwendungs-Software versteht. Wir zeigen Ihnen das korrekte Starten und Herunterfahren des Computers, sowie das Starten und Beenden von Programmen und erläutern den grundsätzlichen Aufbau eines Programmfensters.

Wo finde ich was in Windows 10, wie wird das Startmenü, die Taskleiste und der Desktop angepasst und welche Möglichkeiten bietet der Explorer für die Organisation von Dateien?

Mittwoch

08.01. - 12.02.2020
10:00 bis 12:00 Uhr

Windows 10 für Ein- und Umsteiger (FH)

Sie haben bis jetzt einen Rechner mit Windows 7 genutzt und sitzen nach einer Neuinstallation oder einem Neukauf vor Windows 10. ...aber dann: wo ist was, wie geht das und was ist das? Dieser Workshop zeigt die wesentlichen Unterschiede in der Bedienung und macht Sie aus Anwendersicht mit Windows 10 vertraut.

Donnerstag

09.01. - 13.02.2020
09:30 bis 11:30 Uhr

Smartphone + Tablet-PC (RE)

Das Smartphone hat das „normale“ Handy inzwischen fast verdrängt und wird immer mehr zu einer Selbstverständlichkeit. Wir gehen in diesem Workshop auf die wesentlichen Möglichkeiten der Einstellungen ein und zeigen Ihnen wie Sie Anwendungen installieren können. Auch auf die Sicherheit/Absicherung gehen wir ein.

In diesem Workshop arbeiten wir nur mit dem Betriebssystem Android!

Freitag

10.01. - 14.02.2020
10:00 bis 12:00 Uhr

Eigene Clips zu einem Video zusammenführen Windows 10 (HM)

Wir zeigen Ihnen wie Sie Videoclips und Bilder vom Smartphone zu einem Video zusammenführen sowie Bild und Toneffekte hinzufügen können.

Freitag

10.01. - 14.02.2020
10:00 bis 12:00 Uhr

Workshop-Angebot 1. Quartal 2020

- Seite 2 -

Textverarbeitung I Open Office (IZ) Für alle, die die „Elektronische Schreibmaschine“ nutzen oder sich in das Internet begeben bzw. E-Mails schreiben möchten, sind die Grundlagen der Textbearbeitung eine große Hilfe. Positionieren der Schreibmarke, markieren, einfügen und löschen von Texten, die Änderung von Schriftart- und Größe sowie das Abspeichern der Datei sind in diesem Workshop Themenschwerpunkt.	Montag 13.01. - 17.02.2020 10:00 bis 12:00 Uhr
WhatsApp Messenger (RS) Wir zeigen Ihnen wie Sie mit WhatsApp umgehen müssen, um Texte Bilder und Videos verschicken zu können. Weiterhin zeigen wir Ihnen WhatsApp Web (Bedienung über Computer), das Telefonieren (mit u. ohne Video) mit WhatsApp, wie man Gruppen verwaltet und eine WhatsApp an mehrere Personen verschickt ohne eine Gruppe zu definieren. Das Löschen von versehentlich geschickten WhatsApp-Nachrichten wird ebenfalls gezeigt. Voraussetzung: WhatsApp muss auf Ihrem Smartphone installiert und aktiviert sein und den Workshop „Smartphone + Tablet-PC“ sollten Sie absolviert haben.	Montag 13.01. - 17.02.2020 10:00 bis 12:00
Anwendungen für iPhone und iPad (MZ) Wir installieren Anwendungen und üben uns in der Benutzung. Schwerpunkte sind Navigation, Multimedia, Kalender sowie Datensicherung auf dem PC oder in der Cloud. Dies machen wir mit dem Apple-Betriebssystem.	Montag 13.01. - 10.02.2020 14:00 bis 16:00 Uhr
Aufbaukurs Windows 10 (Teil 2) (WB) Im weiterführenden Kursteil lernen Sie die Installation, Verwaltung und Anwendung nützlicher Apps kennen und erhalten Informationen zum Datenschutz, zur Datensicherheit und Datensicherung des eigenen Computers. Weiterhin erfahren Sie mehr über die Verwaltung von Benutzerkonten und verschiedene System-Einstellungen. Voraussetzung: Grundkenntnisse Windows 10 und Explorer	Donnerstag 16.01. - 20.02.2020 10:00 bis 12:00 Uhr
Smartphone + Tablet-PC (KM) Das Smartphone hat das „normale“ Handy inzwischen fast verdrängt und wird immer mehr zu einer Selbstverständlichkeit. Wir gehen in diesem Workshop auf die wesentlichen Möglichkeiten der Einstellungen ein und zeigen Ihnen wie Sie Anwendungen installieren können. Auch auf die Sicherheit/Absicherung gehen wir ein. In diesem Workshop arbeiten wir nur mit dem Betriebssystem Android!	Mittwoch 19.02. – 25.03.2020 10:00 bis 12:00 Uhr
Sicher Einkaufen und Verkaufen im Internet (MO) Das Einkaufen im Internet wird immer beliebter. Das Angebot ist riesig, die Preise oft günstiger als im Geschäft und man muss zum Shoppen nicht einmal das Haus verlassen. Aber viele, gerade ältere Menschen, trauen sich nicht, im Internet einzukaufen, weil sie Angst haben, betrogen zu werden. In diesem Workshop erhalten Sie eine gründliche Einführung in den Online-Einkauf. Am Beispiel Ebay Kleinanzeigen wird gezeigt, wie einfach es ist, kostenlos Dinge, für die man keine Verwendung mehr hat, einer großen Zahl von Menschen zum Kauf anzubieten. Sie sollten dazu einen PC bedienen und mit einem Browser (Anzeigeprogramm für Internetseiten wie Internetexplorer, Chrome, Firefox ...) sowie einem E-Mail-Programm umgehen können.	Mittwoch 19.02. – 25.03.2020 10:00 bis 12:00 Uhr

Workshop-Angebot 1. Quartal 2020

- Seite 3 -

<u>Bilderverwaltung mit PICASA</u> (FH) Sie möchten Ihre Fotos geordnet auf Ihrem Rechner speichern. Der Workshop vermittelt die Anwendung von PICASA zum Übertragen und Verwalten Ihrer Bilder. Zudem lassen sich mit dem Programm Fotos optimieren, sowie z.B. Collagen und Filme erstellen. Auch wenn die Weiterentwicklung von PICASA eingestellt ist, so kann dieses Programm weiterhin genutzt werden.	Donnerstag 20.02. - 26.03.2020 09:30 bis 11:30 Uhr
<u>Einführung Windows 10 /Windows Explorer</u> (WB) Wo finde ich was in Windows 10, wie wird das Startmenü und der Desktop angepasst und welche Möglichkeiten bietet der Explorer für die Organisation von Dateien. Anhand vieler praktischer Beispiele lernen Sie Windows 10 und bestimmte Einstellungen näher kennen. Sie erfahren und vertiefen, wie Dateien gespeichert, angezeigt, gesucht, sortiert, kopiert, verschoben oder gelöscht werden und den richtigen Umgang mit Wechselmedien.	Donnerstag 27.02. - 02.04.2020 10:00 bis 12:00 Uhr
<u>WhatsApp Messenger nur für iPhone!</u> (MZ) Wir zeigen Ihnen wie Sie mit WhatsApp umgehen müssen, um Texte Bilder und Videos verschicken zu können. Weiterhin zeigen wir Ihnen WhatsApp Web (Bedienung über Computer), das Telefonieren (mit und ohne Video) mit WhatsApp, wie man Gruppen verwaltet und eine WhatsApp an mehrere Personen verschickt ohne eine Gruppe zu definieren. Das Löschen von versehentlich geschickten WhatsApp-Nachrichten wird ebenfalls gezeigt. Voraussetzung: WhatsApp muss auf Ihrem Smartphone installiert und aktiviert sein.	Montag 02.03. - 30.03.2020 14:00 bis 16:00 Uhr

Mini-Workshops

08.01.	Android-Daten sichern (MyPhoneExplorer)	14:00 – 16:00 Uhr
15.01.	Einfache Offline Navigation mit Android (Maps.Me)	14:00 – 16:00 Uhr
22.01.	Cloudspeicher einrichten (MagentaCloud)	14:00 – 16:00 Uhr
29.01.	Cloudspeicher einrichten (MagentaCloud)	14:00 – 16:00 Uhr
05.02.	Daten mit ext. Datenträgern abgleichen (FreeFileSync)	14:00 – 16:00 Uhr
19.02.	Android-Daten sichern (MyPhoneExplorer)	14:00 – 16:00 Uhr
26.02.	Einfache Offline Navigation mit Android (Maps.Me)	14:00 – 16:00 Uhr
04.03.	Cloudspeicher einrichten (MagentaCloud)	14:00 – 16:00 Uhr
11.03.	Cloudspeicher einrichten (MagentaCloud)	14:00 – 16:00 Uhr
18.03.	Daten mit ext. Datenträgern abgleichen (FreeFileSync)	14:00 – 16:00 Uhr